

ほけんだより



令和4年4月28日 No.2
天津日本人学校保健室
養護教諭 船越 郁奈

新学期が始まって約三週間がたちました。新しい学年や授業には慣れてきましたか？

生活の中で変化の大きい4月は、心も体も疲れやすい時期です。お休みの日はしっかりと体を休め、好きなことをたくさんして、心と体をリフレッシュしてくださいね。

さて、明日4月29日(金)は健康の日です。体の成長や健康状態を調べます。今日は健康の日の内容を紹介します。

健康の日って何をするの？

身体測定



身長と体重を測り

体がバランスよく成長

しているかを調べます。



視力検査



ものを見る力(視力)が
どのくらいあるかを

調べます。



聴力検査



音を聞く力(聴力)が

低下していないかを

調べます。



体操服を着て検査します。

体操服を持ってきてください。



ねが
お願い

髪の毛は低い位置で
結んでください。



検査の順番が来たら

挨拶をしましょう！



普段眼鏡をかけている人は、
持ってきてください。



他の人の結果は
見ない・聞かないが
マナーです。



協力

よろしくお願いします！

静かに順番を
待ちましょう！

